

Le Noyer

Juglans regis

Famille botanique : Juglandacées

Partie utilisée : feuille

AU JARDIN / DANS LA NATURE

Le noyer, du latin *nux*, qui veut dire noyau, est entre autre appelé Arbre du sommeil, Arbre royal, gland divin ou encore gland de Jupiter (*Jovis glans* qui est devenu son nom de genre *Juglans*). C'est un arbre cultivé d'origine persane (plus précisément l'Inde actuelle) qui s'est acclimaté dans toute l'Europe. Il peut vivre jusqu'à 300 ans.

Son tronc peut mesurer jusqu'à 20 ou 25 m. Son écorce d'abord lisse, gris argenté est ensuite fissurée ou crevassée longitudinalement. C'est un arbre relativement rustique s'il n'est pas soumis à un trop grand stress hydrique ou à une trop forte compétition avec ses voisins les premières années de culture.

Ses feuilles sont divisées en plusieurs folioles (de 7 à 9), ovales, allongées, vert assez foncé.

Les fleurs mâles sont disposées en chatons allongés, qui pendent aux bouts des rameaux de l'année précédente. Les fleurs femelles, en épis courts, sont portées sur les pousses de l'année. La floraison a lieu en mai-juin.

Les fruits sont des drupes entourées d'une gaine lisse, verte puis brune.

Récolte :

Les feuilles sont récoltées en juin ou juillet.

PRINCIPES ACTIFS

Tanin, substance amère (juglone), flavonoïdes, huile essentielle, acide gallique, caféique, néochlorogénique, acide ascorbique...



PRECAUTIONS D'EMPLOI

Aucune toxicité de la plante n'a été signalée à ce jour, quand elle est prise aux doses thérapeutiques.

HISTOIRES / ANECDOTES

L'utilisation du noyer remonte à plusieurs millénaires en Asie.

Les anciens Grecs appelaient le noyer « l'Arbre royal ». Chez les Latins, il était consacré au plus puissant des dieux, à Jupiter lui-même.

Cependant les Gaulois s'en méfiaient pour son caractère solitaire (en lien avec la juglone, substance chimique émise par l'arbre qui empêche les graines alentour de germer). La superstition populaire dit que se coucher sous un noyer est dangereux au risque d'être visité par le diable ou en contact avec des sorcières.

Autour
des
Plantes

Ces superstitions n'empêchent pas le monde médiéval d'utiliser tous les produits du noyer : bois en ébénisterie ou pour fabriquer les meilleurs sabots, brou de noix comme colorant pour fabriquer des encres brunes ou comme teinture du bois, des étoffes et des cuirs en plus de ces vertus médicinales.

La noix est le symbole de l'intelligence à cause de la forme de ses cerneaux qui ressemblent à s'y méprendre à un cerveau humain. Cette « signature » qui fait partie de la théorie des signatures, popularisée par Paracelse à la Renaissance, s'avère exacte. En effet consommer des noix ou de l'huile de noix est aujourd'hui fortement recommandé, entre autre, pour protéger les cellules nerveuses et cérébrales.

PROPRIETES PRINCIPALES

Plante de la sphère digestive : Par son action astringente et antiseptique (voir antibiotique) les feuilles de noyer sont utilisées traditionnellement pour traiter la diarrhée et lutter contre les déséquilibres de la flore intestinale. La plante est un bon vermifuge. Elle est tonique des fonctions digestives et hépatiques.

Plante de la peau : En usage externe, elle est utilisée pour renforcer la kératine des cellules de l'épiderme. Par son action antiseptique elle est recommandée pour lutter contre l'acné, l'eczéma, les infections et ulcères cutanés.

Autres propriétés : hypoglycémiant, antiseptique respiratoire, régulatrice de l'hypersudation (en externe), stimulatrice de la circulation veineuse et lymphatique, lutte contre les pertes vaginales, sédative et hypotensive ...

C'est tout sauf un remède à la noix !

ADP

Pour quelle vertu utilisons-nous le noyer ?

Dans l'eau micellaire : soin de la peau, antiseptique, antiacnéique.