

La Vigne rouge

Vitis vinifera tinctoria

Famille botanique : Vitacées

Partie utilisée : feuille

AU JARDIN / DANS LA NATURE

La vigne rouge correspond à des cultivars de vigne dont le feuillage rougit à l'automne. Les cépages sont dit des teinturiers. On peut citer le gamay fréaux ou encore le 54/55.

C'est un arbuste sarmenteux qui grimpe à l'aide de vrilles. Les feuilles sont palmées. Les inflorescences, en cymes de fleurs odorantes, apparaissent en mai-juin.

Le fruit, ou raisin, est une baie contenant 4 graines à tégument dur, recouvrant un endosperme huileux.

La vigne préfère un sol argileux et riche en silice et exige un ensoleillement maximum. De nos jours, on la cultive dans toutes les régions tempérées du globe.

La vigne rouge pousse spontanément dans les régions méditerranéennes. On la multiplie surtout par boutures.

Récolte :

Les feuilles se récoltent entre octobre et novembre quand elles ont pris une belle couleur rouge.

PRINCIPES ACTIFS

Polyphénols, flavonoïdes, tanins, anthocyanosides, acides organiques, sucres et vitamine C



PRECAUTIONS D'EMPLOI

Aucune toxicité n'est connue à ce jour, même en cas d'usage prolongé.

HISTOIRES / ANECDOTES

La vigne rouge est utilisée pour la production de vin depuis 3500 ans. Les Sumériens considéraient déjà cette plante comme « l'herbe de vie » et adoraient une Déesse des vignes. La vigne est ainsi considérée depuis l'aube des temps comme symbole de jeunesse et de vie éternelle.

Chez les grecs, le vin était considérée comme un don de dieu et tous les mythes s'accordent à attribuer à Dyonisos, le plus jeune fils immortel de Zeus, l'introduction de la viticulture chez les hommes. Il devint ainsi le dieu du vin.

En médecine, Hippocrate recommandait le vin pour guérir de nombreuses maladies : dysenterie, menstruations abondantes, engelures ou encore varices.

Au VI^e siècle avant JC, la vigne arrive en France, tout d'abord à Montpellier qui dispose alors d'une grande école de médecine, célèbre pour ses remèdes à base de vin.

La première mention de l'utilisation en phytothérapie des feuilles de vigne rouge est apparue bien plus tard, au XVII^e siècle. Les feuilles étaient alors utilisées en infusion pour traiter les jambes lourdes. En 1652, Nicolas Culperer recommandait d'employer la vigne rouge sous forme de bain de bouche, pour blanchir les dents.

PROPRIETES PRINCIPALES

Plante du sang (en interne et en externe) : Par son action protectrice des capillaires, elle diminue leur perméabilité et est recommandée dans le traitement des symptômes de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes, varices), des hémorroïdes et des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée comme les echymoses.

Plante des femmes : Par son action circulatoire, elle a une action bénéfique sur les règles douloureuses ou irrégulières.

Autres propriétés : antidiarrhéique, antimigraineuse

En externe : lutte contre la gêne oculaire

**Quand l'été tes
jambes te font voir
rouge, utilise la vigne
rouge !
ADP**

Pour quelle vertu utilisons-nous la vigne rouge ?

Dans notre tisane « Jambes légères » : circulatoire et protectrice des capillaires

