

# L'églantier

*Rosa canina*

Famille botanique : Rosacées

Partie utilisée : faux-fruit (cynorrhodon)

## AU JARDIN / DANS LA NATURE

L'églantier, aussi appelé rosier des chiens, rosier sauvage ou rosier des haies, est un arbrisseau épineux et touffu de 1 à 3 m de haut.

Il est très commun dans nos campagnes et de manière générale dans les zones tempérées en Europe, en Afrique du Nord et en Asie.

On le trouve dans les haies et dans les bois principalement en plaine.

Les feuilles, composées, comprennent de 5 à 7 folioles elliptiques dentées.

Les fleurs, appelées églantines, solitaires ou groupées en corymbes, sont rose clair ou blanchâtres.

A maturité, le receptacle de la fleur devient rouge et pulpeux : c'est le cynorrhodon. C'est dans sa pulpe que se trouvent les vrais fruits.

Le cynorrhodon persiste tout l'hiver sur les branches.

Une curiosité : le *bédégar*, une sorte de tête chevelue pourpre vert, que l'on trouve à l'extrémité de certaines tiges. C'est une galle due à la piqûre d'un insecte (le cynips de la rose). On verra qu'il a des propriétés médicinales intéressantes.

Récolte :

On ramasse le cynorrhodon après les premières gelées et pendant tout l'hiver.

## PRINCIPES ACTIFS

Vitamine C, vitamine B2, provitamine A, Pectines, acides organiques, tanins,...



## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Aucune toxicité de la plante n'a été signalée à ce jour, quand elle est prise aux doses thérapeutiques.

## HISTOIRES / ANECDOTES

Le nom latin de l'églantier, *Rosa canina*, que l'on traduit par *rose des chiens*, tire son origine de l'ancienne croyance que ses racines auraient été utilisées pour lutter contre la rage. Au XVIIIème siècle, on faisait absorber, à jeun, 600 grammes de racines d'églantier en omelette à la personne mordue par un chien enragé.

On appelle également la plante « gratte-cul ». En effet, les poils contenus dans le cynorrhodon sont très irritants et font office du meilleur poil à gratter existant. Leur ingestion provoque un prurit anal très important, d'où le nom « gratte-cul ». Avant toute ingestion, il est donc recommandé d'enlever les poils.

L'églantier est utilisé depuis l'Antiquité pour ses propriétés médicinales. Dans la Grèce Antique, on l'utilisait pour lutter contre les inflammations de la gorge et les rhumes. Les croyances qui existaient sur l'églantier étaient ambivalentes.

On le surnomma rosier du diable et fut maudit depuis que Judas s'y pendit, ses graines étaient d'ailleurs appelées "baies de Judas". La plante était signe de malheur dans de nombreuses régions comme dans la Vienne où, si une jeune fille cueillait une églantine, son mariage serait retardé d'un an et si on plaçait la fleur de rosier sauvage sur une tombe on portait malheur à la famille du défunt.

Cependant, enterrer le cordon ombilical d'un nouveau né au pied d'un églantier donnerait un enfant vif et en bonne santé. De même que traire les vaches près d'un buisson d'églantier assurerait du bon lait et en quantité.

## PROPRIETES PRINCIPALES

**Plante de l'énergie** : Sa teneur en vitamines, notamment en vitamine C (il y en a 20 fois plus que dans le citron à poids équivalent) en fait une plante tonique qui renforce les défenses immunitaires pour lutter contre les maladies infectieuses et aider le corps en cours de convalescence. Elle est utilisée pour prévenir et soigner les refroidissements, lutter contre les fatigues générales, les carences en vitamines.

**Plante de l'intestin** : Riche en tanins, elle est intéressante en cas de diarrhées. Elle est aussi utilisée comme vermifuge.

Autres propriétés : diurétique, antiarthritique, cicatrisant, tonique (en externe)

*Bédégar de l'églantier* : tonique, astringent, antisudorifique, diurétique

**C'est d'ailleurs Aphrodite qui, selon la légende, donna la couleur à ses pétales en se piquant avec ses épines**

### Pour quelle vertu utilisons-nous l'églantier ?

Dans les cosmétiques

Crèmes visages : tonique, stimulant de la peau, anti-oxydant

